



PROGRAMME DE FORMATION

Mieux communiquer et travailler ensemble en découvrant ses valeurs

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Communiquer leurs besoins et ressentis avec bienveillance• Identifier leurs valeurs individuelles et collectives les ancrer dans leur quotidien• Mettre en place des actions concrètes pour favoriser un travail constructif et une cohésion d'équipe
Formatrice	Valérie Baugé – Coach professionnelle certifiée – Formatrice/Facilitatrice Consultante en bilans de compétences
Public	Équipe en structure (entreprise, association, collectivité locale...)
Pré-Requis	Aucun si ce n'est faire partie d'une même équipe
Durée	2 journées (2x7H) – option d'une demi-journée supplémentaire 1 mois plus tard
Date	En fonction du planning/demande/besoins Délai d'accès à la formation : environ 3 semaines maximum à partir de la commande
Lieu	Présentiel : dans votre structure ou dans une salle dédiée en Essonne
Tarif	A partir de 3 000€ HT
Nb participants	De 4 à 10/12 participants maximum

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

1^{er} module : – 1 journée (7H)

Préambule : se présenter, sa mission, ses problématiques et attentes

Choix d'un visuel pour se faire

Montrer une autre facette de sa personnalité

S'exprimer avec confiance

Apprendre l'écoute active de l'Autre

IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371
N° Formateur : 11910827891 – Organisme certifié Qualiopi (Actions de Formation et Bilans de compétences) - N°486 OF Ind 0
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23
vbauge@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr



Apprendre à mieux communiquer

Comprendre les tenants et aboutissants de la communication (verbale, non verbale, para verbale)

Comprendre le principe de filtre de perception

Appréhender le concept de confiance (en soi, en l'Autre)

Prendre conscience des besoins et émotions sous-jacents à la communication à travers des situations vécues

S'approprier, après présentation, l'outil de communication non violente par écrit puis par des mises en situation

Clarifier l'impact de cette démarche sur la confiance en soi, en l'Autre

Prendre en considération le degré d'engagement et de responsabilité nécessaire à la mise en place d'un plan d'action et la confiance mutuelle qui en découle

Conclusion

Permettre un retour d'expériences de la journée écoulée

2ème module : 1 journée (7H) (le lendemain ou une semaine plus tard)

Préambule

Retours d'expérience / vérification des acquis du 1er module

Identifier ses valeurs

Définir ce qu'est une valeur, son incidence comportementale

Identifier ses valeurs

Échanger pour définir les valeurs de l'équipe

Envisager les actions possibles pour permettre que ces valeurs soient incarnées dans le quotidien de l'équipe

Définir un plan d'action (en lien avec la CNV et l'identification des valeurs)

Identifier les problématiques à travailler confirmées par les phases précédents

Présenter l'échelle des comportements et la mobiliser dans le contexte précisé

Transformer ces problématiques en objectifs à travailler

Définir les actions concrètes à initier pour atteindre les objectifs découlant des problématiques

Conclusion

Permettre un retour d'expériences de la formation / Engagements pris pour expérimenter

3ème module : Se confronter à la réalité – ½ journée 3H30 (1 mois plus tard) (optionnel donc non compris dans le budget affiché en introduction – tarif : sur devis)

Retour d'expériences

Mettre l'intelligence collective au profit de chaque participant pour lever les obstacles rencontrés

Construire la suite

Mettre en place un plan d'action pour continuer la progression en termes de confiance en soi

Projection dans le futur sur la situation choisie comme objectif

IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371
N° Formateur : 11910827891 – Organisme certifié Qualiopi (Actions de Formation et Bilans de compétences) - N°486 OF Ind 0
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23
vbaug@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr

METHODES PEDAGOGIQUE(S)

- Présentiel uniquement
- Questionnaire (début/fin)
- Photolangage, cartes, ice-breaker
- Cas pratiques en groupe complet et en binômes, debriefings

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Outils pédagogiques :**
 - Vidéo projecteur, écran, paperboard, ordinateur
 - Supports vidéos
 - Apports théoriques appuyés par des démonstrations
- **Supports de formation :** exercices sur feuilles libres pendant la formation et livret remis à chaque participant à la fin de la formation avec pistes de réflexions pour approfondir

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation qualitative en début et fin de stage
- Certificat de réalisation remis aux participants, à l'issue de l'action de formation, à condition qu'ils aient été présents toute la durée de la formation

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap



Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter, nous prendrons en considération vos besoins spécifiques et analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation.

IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371
N° Formateur : 11910827891 – Organisme certifié Qualiopi (Actions de Formation et Bilans de compétences) - N°486 OF Ind 0
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23
vbauge@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr