



## PROGRAMME DE FORMATION

### Mieux communiquer et travailler ensemble en découvrant ses valeurs

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Communiquer leurs besoins et ressentis avec bienveillance</li><li>• Identifier leurs valeurs individuelles et collectives les ancrer dans leur quotidien</li><li>• Mettre en place des actions concrètes pour favoriser un travail constructif et une cohésion d'équipe</li></ul>
<b>Formatrice</b>	Valérie Bauge – Coach professionnelle certifiée RNCP 1 – Formatrice/Facilitatrice
<b>Public</b>	Équipe en structure (entreprise, association, collectivité locale...)
<b>Pré-Requis</b>	Aucun si ce n'est faire partie d'une même équipe
<b>Durée</b>	2 journées (2x7H)
<b>Date</b>	En fonction du planning/demande/besoins Délai d'accès à la formation : environ 3 semaines maximum à partir de la commande
<b>Lieu</b>	Présentiel : dans votre structure ou dans une salle dédiée en Essonne
<b>Tarif</b>	A partir de 3 000€ HT
<b>Nb participants</b>	De 4 à 10/12 participants maximum

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### 1<sup>er</sup> module : – 1 journée (7H)

#### **Préambule : se présenter, sa mission, ses problématiques et attentes**

Choix d'un visuel pour se faire

Montrer une autre facette de sa personnalité

S'exprimer avec confiance

Apprendre l'écoute active de l'Autre

#### **IN FINE COACHING**

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371  
N° Formateur : 11910827891 – Organisme certifié Qualiopi (Actions de Formation et Bilans de compétences) - N°486 OF Ind 0  
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23  
vbaug@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr



### **Préambule : se présenter, sa mission, ses problématiques et attentes**

Choix d'un visuel pour se faire  
Montrer une autre facette de sa personnalité  
S'exprimer avec confiance  
Apprendre l'écoute active de l'Autre

### **Apprendre à mieux communiquer**

Comprendre les tenants et aboutissants de la communication (verbale, non verbale, para verbale)  
Comprendre le principe de filtre de perception  
Appréhender le concept de confiance (en soi, en l'Autre)  
Prendre conscience des besoins et émotions sous-jacents à la communication à travers des situations vécues  
S'approprier, après présentation, l'outil de communication non violente par écrit puis par des mises en situation  
Clarifier l'impact de cette démarche sur la confiance en soi, en l'Autre  
Prendre en considération le degré d'engagement et de responsabilité nécessaire à la mise en place d'un plan d'action et la confiance mutuelle qui en découle

### **Conclusion**

Permettre un retour d'expériences de la journée écoulée

## **2ème module : 1 journée (7H) (le lendemain ou une semaine plus)**

### **Préambule**

Retours d'expérience / vérification des acquis du 1er module

### **Identifier ses valeurs**

Définir ce qu'est une valeur, son incidence comportementale  
Identifier ses valeurs  
Échanger pour définir les valeurs de l'équipe  
Envisager les actions possibles pour permettre que ces valeurs soient incarnées dans le quotidien de l'équipe

### **Définir un plan d'action (en lien avec la CNV et l'identification des valeurs)**

Identifier les problématiques à travailler confirmées par les phases précédents  
Présenter l'échelle des comportements et la mobiliser dans le contexte précisé  
Transformer ces problématiques en objectifs à travailler  
Définir les actions concrètes à initier pour atteindre les objectifs découlant des problématiques

### **Conclusion**

Permettre un retour d'expériences de la formation / Engagements pris pour expérimenter

## **3ème module : Se confronter à la réalité – ½ journée 3H30 (1 mois plus tard) (optionnel donc non compris dans le budget affiché en introduction)**

### **Retour d'expériences**

Mettre l'intelligence collective au profit de chaque participant pour lever les obstacles rencontrés

### **Construire la suite**

Mettre en place un plan d'action pour continuer la progression en termes de confiance en soi  
Projection dans le futur sur la situation choisie comme objectif

## **IN FINE COACHING**

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371  
N° Formateur : 11910827891 – Organisme certifié Qualiopi (Actions de Formation et Bilans de compétences) - N°486 OF Ind 0  
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23  
vbaugé@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr

## METHODES PEDAGOGIQUE(S)

- Présentiel uniquement
- Questionnaire (début/fin)
- Photolangage, cartes, ice-breaker
- Cas pratiques en groupe complet et en binômes, debriefings

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Outils pédagogiques :**
  - Vidéo projecteur, écran, paperboard, ordinateur
  - Supports vidéos
  - Apports théoriques appuyés par des démonstrations
- **Supports de formation :** exercices sur feuilles libres pendant la formation et livret remis à chaque participant à la fin de la formation avec pistes de réflexions pour approfondir

## MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation qualitative en début et fin de stage
- Certificat de réalisation remis aux participants, à l'issue de l'action de formation, à condition qu'ils aient été présents toute la durée de la formation

## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap



Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter, nous prendrons en considération vos besoins spécifiques et analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation.

### IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371  
N° Formateur : 11910827891 – Organisme certifié Qualiopi (Actions de Formation et Bilans de compétences) - N°486 OF Ind 0  
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23  
vbauge@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr