



PROGRAMME DE FORMATION

Découvrir et ancrer une posture d'entrepreneur assurant équilibre et efficacité

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Analyser le contexte et la situation vécue et pouvoir établir des choix conscients, respectant ses valeurs• Connaître son profil de personnalité et en comprendre les implications• Evaluer avec objectivité ses besoins, émotions, ressources et limites• Améliorer sa qualité d'interaction et de communication• Identifier ses croyances à renforcer / à désamorcer• Identifier et mobiliser ses talents• Mobiliser des outils pour mieux gérer son temps et établir ses priorités
Formatrice	Valérie Baugé – Coach professionnelle certifiée RNCP 1 – Formatrice/Facilitatrice
Public	Formation dédiée aux entrepreneurs indépendants et libéraux
Pré-Requis	Formation uniquement en individuel Si la formation devait avoir lieu en distanciel : être équipé d'un ordinateur avec connexion internet et caméra
Durée	7 modules de 3H00 soit 21H00 – idéalement 1 par semaine (modulable en fonction des besoins)
Date	En fonction du planning/demande/besoins Délai d'accès à la formation : environ 2 semaines maximum à partir de la commande
Lieu	Présentiel : dans votre structure ou dans une salle dédiée en Essonne Distanciel : via zoom
Tarif	A partir de 300€ HT/module de 3H par personne soit à partir de 2 100€ pour la formation complète (Supplément si présentiel)
Nb participants	Uniquement en individuel

IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371

N° Formateur : 11910827891 – Agrément DATADOCK
24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23
vbaugé@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr



PROGRAMME PEDAGOGIQUE

MODULE N°1 (3H) : ANALYSER SA SITUATION

- Faire connaissance
- Identifier les problématiques sur les indicateurs organisationnels, relationnels et émotionnels
- Situation actuelle versus situation souhaitée
- Découvrir des outils pour permettre la prise de recul

MODULES N°2 & 3 : COMPRENDRE LES OBSTACLES INTERNES ET POSER DES ACTIONS POUR Y REMEDIER 2x3H – Possible en 1 journée ou 2 demi-journées

- Comprendre son fonctionnement et son profil de personnalité
- Identifier en quoi ils peuvent faire obstacle aux objectifs
- Clarifier les besoins inhérents à la posture de l'Entrepreneur
- Travail sur l'estime/la confiance

MODULES N°4 (3H) : COMPRENDRE LES OBSTACLES EXTERNES ET POSER DES ACTIONS POUR PRENDRE DU RECUL

- Identifier ce qui fait parasitages (stress, émotions ...)
- Savoir verbaliser ses besoins et poser des limites pour mieux interagir avec son équipe, ses partenaires et clients

MODULES N°5 (3H) : IDENTIFIER SES VALEURS

- Comprendre le concept de valeurs
- Déterminer ses valeurs individuelles
- Identifier les valeurs portées par l'Entreprise
- Clarifier les impacts au quotidien pour qu'elles soient incarnées

MODULES N°6 (3H) : IDENTIFIER SES TALENTS

- Identifier ses 5/6 talents à mettre au profit du projet de développement
- Comprendre en quoi ils sont positifs et délétères
- Poser des actions en conséquence

MODULES N°7 (3H) : MIEUX GERER SON TEMPS / SE PROJETER

MIEUX GERER SON TEMPS (en lien avec le travail sur les obstacles internes et externes)

- Analyse du planning type
- Identifier les problématiques qui en découlent
- Découvrir et sélectionner des outils adaptés et personnalisés pour mieux prioriser, dans un souci d'efficacité et d'équilibre personnel/professionnel

IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371

N° Formateur : 11910827891 – Agrément DATADOCK

24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23

vbaug@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr

SE TOURNER VERS L'AVENIR

- Analyser le parcours de son entreprise (Echecs et réussites) avec la mise en lumière des obstacles identifiés
- Identifier ce qui fait sens dans cette activité professionnelle et connecte au plaisir d'entreprendre, de créer, d'échanger ...
- Planifier la suite du développement de son entreprise et les conditions pour assurer sa pérennité

METHODES PEDAGOGIQUE(S)

- Formation possible en distanciel
- Questionnaire (début/fin), tests de personnalité préalables envoyés en amont de certaines séances et autres travaux préparatoires
- Photolangage, cartes
- Cas pratiques / projection dans des scénarios vécus ou à venir

MOYENS PEDAGOGIQUES

- **Outils pédagogiques :**
 - Paperboard (si présentiel)
 - Supports vidéos
 - Apports théoriques appuyés par des démonstrations/échanges
- **Supports de formation :** exercices sur feuilles libres pendant la formation, exercices pour approfondir à la fin de chaque module et livret remis à chaque à la fin de la formation avec pistes de réflexions pour répondre aux enjeux identifiés pendant la formation

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation qualitative en début et fin de stage
- Certificat de réalisation remis, à l'issue de l'action de formation avec l'attestation de présence

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap



Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter, nous prendrons en considération vos besoins spécifiques et analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation.

IN FINE COACHING

EURL au capital de 3 000 euros - N°SIRET : 830 720 371 000 12 - TVA Intracommunautaire FR71830720371

N° Formateur : 11910827891 – Agrément DATADOCK

24 rue de la Treille 91650 BREUILLET - T : 06 60 56 95 23

vbaug@infine-coaching.fr - www.infine-coaching.fr