DEONTOLOGIE

En tant que coach professionnelle certifiée, je respecte un code de déontologie propre à mon activité qui implique…

- une formation initiale en coaching reconnue par l'Etat «RNCP »
- une formation continue
- des supervisions régulières

et les postulats suivants :

- Le coach a un objectif de moyens
- L'accompagnement est basé sur l'instauration d'une relation de confiance avec pour principes la bienveillance, la confidentialité et l'empathie
- Le coach ne donne pas de conseils et s'abstient de tout jugement

EN PRATIQUE

Un accompagnement de courte durée qui fait l'objet d'un contrat.

4 à 12 séances (1H15) sur 2 à 6 mois en moyenne, en fonction de l'objectif.
Le 1er rendez-vous est gratuit.
Il permet de confirmer la volonté du coach et du coaché de travailler ensemble.

Un processus pragmatique

1. Définition de l'objectif
2. Clarification du contexte
3. Identification des résistances et blocages
4. Identification des ressources et talents
5. Mise en place d'une stratégie
6. Mise en action–évaluation des avancées

Le coach est présent à chaque étape pour accompagner les changements et apprentissages.

"Pour créer un avenir, le but doit devenir un rêve et le rêve doit devenir un plan. Le chemin vers la réussite se transforme en chemin vers l'être."

Frédéric HUDSON
coach et professeur à l'université de Columbia

QUI ÊTES-VOUS ?
QUE VOULEZ-VOUS ?
QUE FAIRE POUR Y ARRIVER ?

Tous les chemins mènent à vous…

IN FINE
COACHING

Valérie BAUGÉ

Coach professionnelle certifiée*

Tel : 06 60 56 95 23
vbauge@infine-coaching.fr
www.infine-coaching.fr

***Certifications professionnelles homologuées par l'Etat**
(Registre National des Certifications Professionnelles Niveau 1 - Master 2)
« Coach Professionnel » délivrée par Linkup Coaching
spécialisation «adolescents et jeunes adultes»
délivrée par la Haute École de Coaching

Coach Professionnel Certifié
E.C.C. EUROPEAN COACHING CERTIFICATE
linkup Coaching

Ne pas jeter sur la voie publique

LE COACHING

Un accélérateur de prise de conscience
Un booster de talents

Le coaching peut être défini comme l'art d'accompagner une personne dans l'atteinte de ses objectifs et ce dans une logique d'autonomie.

Le coaching permet de prendre conscience …

- de qui l'on est, de ce que l'on veut
- de ses blocages et résistances
- de ses valeurs, ressources et talents

Le coaching a pour objectif de …

- valoriser et décupler les potentiels
- développer la créativité
- augmenter les performances
- atteindre un mieux être

Cette approche est concrète et pragmatique

- ancrée dans le présent avec l'avenir en visée
- basée sur l'engagement et la motivation des acteurs parties prenantes

Le coach et le coaché vont travailler ensemble pour atteindre l'objectif fixé.

DOMAINES D'INTERVENTION

De l'adolescence

Mon fils n'a plus confiance en lui,
ses résultats scolaires sont en chute libre.
Ma fille n'est pas motivée, elle ne sait pas
ce qu'elle veut faire plus tard.
Le bac approche et le stress augmente …

L'adolescence est un chemin vers l'âge adulte mais également une période de changements, de turbulences où un jeune, en quête d'identité, a besoin de s'affirmer pour se projeter dans son avenir.

Quelques thèmes parmi tant d'autres …

- Renforcer confiance en soi et estime de soi
- Augmenter sa motivation
- Trouver sa voie : choisir une orientation scolaire / professionnelle
- Mieux communiquer avec son entourage
- Gérer son stress et ses émotions
- Améliorer son organisation
- Préparer un examen

À l'âge adulte

Quel sens donner à notre vie ?
Comment gérer les changements
qui nous impactent ?
Comment surmonter nos peurs
et donner corps à nos rêves ? …

Quel que soit notre âge, 20, 40, 60 ans … Nous avons à chaque seconde, chaque jour, des choix à faire, des décisions à prendre dans les domaines personnel et professionnel.
Quand ces choix font écho à nos valeurs, nos piliers de vie, à ce que nous sommes, tout va bien.
Dans le cas contraire, les problèmes apparaissent.

Le coaching vous permet de travailler différentes problématiques.

Dimension personnelle

- Clarifier votre projet de vie
- Gérer une transition de vie
- Mieux vous connaître
- Développer estime et confiance en vous
- Identifier et développer vos talents
- Mieux vous organiser en établissant des priorités
- Dépasser une difficulté, un blocage
- Surmonter un échec, une épreuve
- Gérer votre stress et vos émotions
- Mieux communiquer avec votre entourage

Dimension professionnelle

- (Re)Définir votre projet professionnel
- Préparer un événement à enjeu
- Développer votre leadership
- Augmenter votre performance
- Vous affirmer dans vos fonctions

POUR QUI ?

Le coaching est adapté à toute personne âgée de plus de 13/14 ans, prête à s'engager et se mobiliser pour réaliser son objectif.